

Principali Prestazioni

- Diatermia
- Elettroterapia
- Correnti diadinamiche
- T.E.N.S.
- Elettrostimolazioni muscolari
- Ionoforesi
- Ultrasuoni
- Raggi infrarossi
- Magnetoterapia
- Laserterapia R.I.
- Laserterapia Co2
- Laserterapia Co2-Yag
- Crioterapia
- Idromassoterapia
- Tecarterapia
- Onde d'urto radiali
- Riabilitazione motoria
- Individuali
- In gruppo
- Mobilizzazioni manuali della colonna vertebrale
- Ginnastica posturale
- Riabilitazione pavimento pelvico
- Riabilitazione isocinetica
- Linfodrenaggio
- Trazioni cervicali e lombari
- Massoterapia
- Drenaggio linfatico manuale
- Kinetec
- Taping
- Infiltrazioni
- Ozonoterapia
- Mesoterapia antalgica

Valutazione preventiva

- Visita di medicina fisica e riabilitazione
- Visita ortopedica

 Prenota al n. 0773 695129
Per le Visite Fisiatriche

06 99 39
È IL NUOVO NUMERO DEL RECUP

www.studiohard.it

Scopri le maggiori innovazioni in campo medico

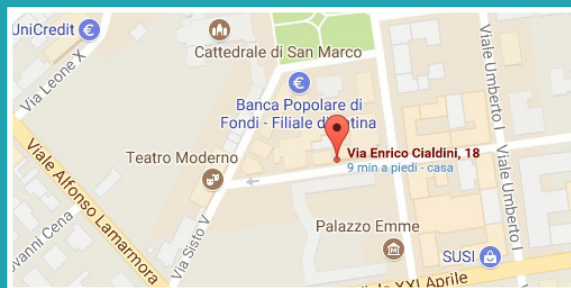
Fornisce prestazioni di Fisiokinesiterapia, Riabilitazione e Medicina Manuale nelle patologie degenerative, Post Traumatiche e post chirurgiche della spalla - colonna - ginocchio - anca e mano avvalendosi esclusivamente di personale qualificato e formato.



Prenota al n. 0773 695129
Per le Visite Fisiatriche

06 99 39

È IL NUOVO NUMERO DEL RECUP



come raggiungerci

Presidio Hard © 2025 | Recupero e Riabilitazione Funzionale
Soc. Sempl. HARD di Peroni Flora e C.
Latina Via Cialdini n. 18 - C.F. e P. IVA 00243310596
Tel. 0773695129 - Cell. 389 1251316
e.mail studio_hard@libero.it - www.studiohard.it



PRESIDIO HARD
Dal 1976

RECUPERO
E RIABILITAZIONE
FUNZIONALE

accreditato con il ssn

**FISIOTERAPIA
RIABILITAZIONE
GINNASTICA MEDICA
MEDICINA MANUALE**

*da 50 anni al servizio
dei cittadini*

Dr.ssa FLORA PERONI Fisioterapista
Dir. Tec. Dr. NAZZARENO IANNARELLI
Medicina Fisica e Riabilitativa
Dr.ssa ALESSANDRA PANETTA - Specialista in Radiologia



Prenota al n. 0773 695129

Per le Visite Fisiatriche **06 99 39**

È IL NUOVO NUMERO DEL RECUP

www.studiohard.it

Dal 1976 la nostra struttura è accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale ed opera al centro di Latina. Forniamo prestazioni accurate ed altamente qualificate, disponiamo di attrezzature moderne e ci avvaliamo esclusivamente di personale specializzato.

Laserterapia Co2 e Yag

Il laser è una delle emissioni di luce ad altissima potenza e le sue indicazioni dipendono dalla lunghezza d'onda della sorgente luminosa utilizzata.

Il **laser Co2** utilizza un raggio luminoso defocalizzato, al fine di sfruttare essenzialmente il potente effetto antidolorifico ed antinfiammatorio; il **laser YAG** è un tipo di laser che sfrutta l'effetto fotochimico (stimolazione luminosa) e fototermico della luce laser per trasferire energia ai tessuti; questi laser sono funzionali nel trattamento delle patologie acute e croniche dell'apparato locomotore quali:

Spalla dolorosa per patologia della cuffia dei rotatori
Tendiniti, Pubalgia, Epicondilite, Tallodinia, Sciatalgia, Borsiti, Ematomi, Artralgia su base artrosica, Edema post traumatico, Distorsioni, Sindrome da colpi di frusta cervicale, Distrazioni muscolari, Sindrome del tunnel carpale in fase irritativa

Trattamenti riabilitativi post chirurgici quali:
Osteosintesi, Ricostruzione della cuffia dei rotatori, Acromionoplastica, Interventi di ricostruzione legamentosa del ginocchio e del collo piede, Interventi di artroprotesi d'anca e di ginocchio, etc.

LASERTERAPIA OPTON 8000 BI-POWER

Opton 8000 Bi-Power è uno dei laser di maggiore qualità. Il flusso di questo laser ha una capacità di penetrazione di **5-6 cm**. L'effetto antalgico e antiedemigeno consente il raggiungimento di ottimi risultati in tempi brevi.

E' indicato nelle patologie croniche, infiammatorie e degenerative, offre la possibilità di trattare, con ottimi successi terapeutici, queste patologie:

* Artrosi • Tendinopatie • Contratture muscolari • Sciatalgie • Artriti reumatoidi • Lombalgie • Cervicalgie • Tunnel carpale • Ernie discali • Interventi artroprotesi

Onde d'urto swiss medical systems

Le onde d'urto EMS, vengono generate con precisione e qualità. Grazie al semplice contatto dell'applicatore con la cute si producono onde d'urto che penetrano nel tessuto ed attivano vari meccanismi d'azione:

- intensificano la liberazione della 'sostanza P' (mediatore del dolore);
- inibiscono l'enzima Cox II, il mediatore di infiammazioni, inducendo un effetto antiflogistico e quindi l'indebolimento dei processi infiammatori;
- stimolano la liberazione dei radicali liberi, rafforzando i meccanismi di difesa cellulari spontanei;
- agiscono sull'iperstimolazione delle fibre nervose, bloccando gli stimoli del dolore con un crescente effetto analgesico (**teoria gate control**).

Swiss dolorclast

Il metodo è rapido ed efficace (necessita di 3 / 4 sedute); non è invasivo; elimina i dolori cronici causati da molte patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, senza bisogno di farmaci, anestesia o tantomeno interventi chirurgici; è indicato nel trattamento di:

epicondilite • epitrocleite • borsite • trocanterica
tendinite • rotulea • tendinopatia dell'achilleo •
tendinite calcifica e non della spalla fascite plantare

Medicina manuale (manu medica)

E' una terapia medica basata su metodiche manuali per prevenire e risolvere le patologie dolorose e le disfunzioni neurologiche dovute ad alterazioni biomeccaniche della colonna vertebrale e delle articolazioni periferiche. Le più frequenti indicazioni vengono usate con successo nel trattamento delle sindromi dolorose croniche e subacute della colonna vertebrale quali:

lombalgia • sciatalgia • cervicalgia • cefalea
muscolo tensiva • dolori cronici degli arti superiori

Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Il pavimento pelvico è un complesso sistema di muscoli e tessuti che sostiene organi come vescica e utero, essenziale per il controllo della minzione. Fattori come

sovrappeso, età, gravidanze, parti e interventi possono comprometterne la funzionalità, causando dolore cronico, incontinenza e prolasso. Con pazienza e impegno, è possibile ripristinare la funzionalità ottimale. Si effettuano sedute ambulatoriali bisettimanali, ciascuna della durata di 30-45 minuti, per un totale di 10-20 sedute.

Tecarterapia

La tecarterapia è basata sulla stimolazione ed il rafforzamento delle intrinseche capacità riparative dei tessuti, permette di ridurre i tempi di trattamento ed ottenere risultati precoci e stabili. Con la tecarterapia possono essere trattate in maniera non invasiva, la maggior parte delle patologie acute e croniche dell'apparato scheletrico. E' funzionale nel trattamento riabilitativo in seguito a:

• traumi • interventi chirurgici • distorsioni articolari • distrazioni muscolari • tendiniti • borsiti • lombalgie • sciatalgie • patologie artritiche.

La **tecarterapia** può essere impiegata anche in presenza di mezzi di sintesi metallici e non o di elementi protesici (anca, ginocchio, spalla, mano, piede) in quanto non determina un surriscaldamento degli stessi.

Scopri le maggiori innovazioni in campo medico



Prenota al n. 0773 695129

Per le Visite Fisiatriche **06 99 39**

E' IL NUOVO NUMERO DEL RECUP